

علل وجود خون در ادرار

تنظیم کننده و مترجم

رضایوردست گردان



مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

عفونت ادراری و خون در ادرار

سنگ مثانه و خون د ادرار

بزرگی پروستات و خون در ادرار

سرطان مثانه و خون در ادرار

سرطان کلیه و خون در ادرار

ترومای کلیه و خون در ادرار



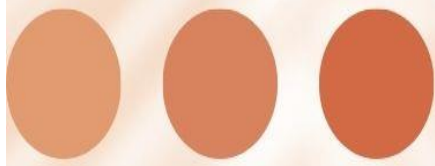
خون در ادرار یا هماچوری (Hematuria) به وجود گلبول‌های قرمز در ادرار گفته می‌شود. این عارضه می‌تواند در هر سنی و در هر دو جنس رخ دهد.

علل خون در ادرار

خون در ادرار می‌تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود. برخی از شایع‌ترین علل عبارتند از:



عفونت دستگاه ادراری (UTI): عفونت دستگاه ادراری یکی از شایع‌ترین علل خون در ادرار است. این عفونت می‌تواند در هر قسمتی از دستگاه ادراری از کلیه گرفته تا مثانه ایجاد شود.

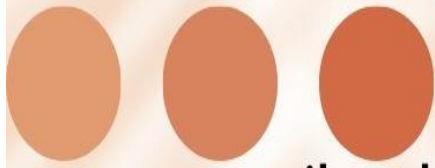


سنگ کلیه یا مثانه: سنگ کلیه یا مثانه می‌تواند باعث ایجاد خون در ادرار شود. این سنگ‌ها معمولاً از مواد معدنی تشکیل می‌شوند که در ادرار رسوب می‌کنند.



بیماری‌های کلیوی: برخی از بیماری‌های کلیوی مانند گلودرولونفریت، می‌توانند باعث خون در ادرار شوند.

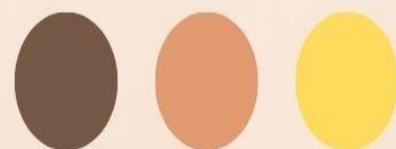




**سرطان دستگاه ادراری: سرطان دستگاه ادراری مانند
سرطان کلیه، مثانه یا پروستات، می‌تواند باعث خون در
ادرار شود.**



**آسیب به دستگاه ادراری: آسیب به دستگاه ادراری مانند
ضربه به شکم، می‌تواند باعث خون در ادرار شود.
داروها: برخی از داروها مانند داروهای ضد التهاب غیر
استروئیدی (NSAIDs)، می‌توانند باعث خون در ادرار
شوند.**



فصل اول عفونت ادراری و خون در ادرار

عفونت ادراری (UTI) یک عفونت باکتریایی است که در دستگاه ادراری رخ می دهد. دستگاه ادراری شامل کلیه ها، حالب ها، مثانه و مجرای ادرار است. UTI ها شایع ترین عفونت های باکتریایی در زنان و می توانند در هر سنی رخ دهند.



علائم UTI ممکن است شامل موارد زیر
باشد:



تکرر ادرار
سوزش ادرار
درد در ناحیه کمر یا شکم
ادرار کدر یا خونی



خون در ادرار یکی از علائم شایع عفونت ادراری است.
این خون می‌تواند به صورت لخته یا رگه‌های قرمز در
ادرار ظاهر شود.

سایر علائم عفونت ادراری عبارتند از:



تکرر ادرار

سوزش ادرار

درد در ناحیه کمر یا شکم

تب

حالت تهوع یا استفراغ

در اینجا چند نکته برای کمک به جلوگیری از عفونت
ادراری آورده شده است:

از نوشیدن آب کافی در طول روز غافل نشوید.

بعد از استفاده از توالت، از جلو به عقب پاک کنید.

از شستن بیش از حد ناحیه تناسلی خودداری کنید.

بعد از رابطه جنسی، ادرار کنید.

از پوشیدن لباس‌های زیر تنگ و مصنوعی اجتناب کنید.





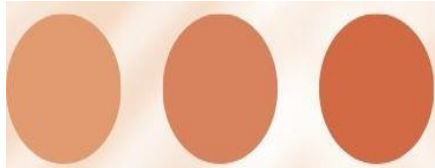
■ عفونت ادراری زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها از مجرای ادراری به سمت بالا حرکت می کنند ، لوله ای که ادرار را از بدن مثانه خارج می کند. این عفونت می تواند به مثانه و حتی به کلیه ها منتقل شود. اغلب باعث درد و نیاز به ادرار کردن مکرر می شود. ممکن است با ادرار خونی همراه باشد

References

"Urinary Tract Infection". Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 17 April 2015. Archived from the original on 22 February 2016. Retrieved 9 February 2016.

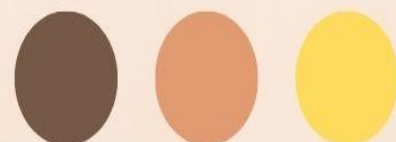
Flores-Mireles AL, Walker JN, Caparon M, Hultgren SJ (May 2015). "Urinary tract infections: epidemiology, mechanisms of infection and

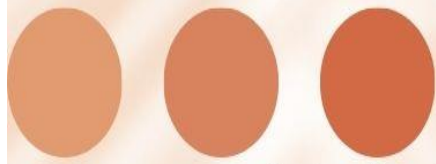




سنگ کلیه و خون در ادرار

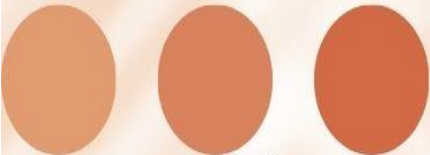
سنگ کلیه یا مثانه یکی از شایع ترین علل خون در ادرار است. سنگ کلیه یا مثانه معمولاً از مواد معدنی تشکیل می شوند که در ادرار رسوب می کنند. این سنگ ها می توانند در هر اندازه ای از شن ریز تا توپ گلف تشکیل شوند.





سنگ های کلیه یا مثانه می توانند باعث خونریزی در ادرار به روش های مختلفی شوند. یکی از راه ها این است که سنگ ها خود باعث خراشیدگی یا پارگی در دستگاه ادراری شوند. راه دیگر این است که سنگ ها باعث ایجاد فشار یا انسداد در دستگاه ادراری شوند. این فشار یا انسداد می تواند باعث پارگی یا خونریزی در رگ های خونی دستگاه ادراری شود.

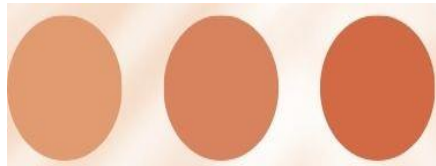




خون در ادرار ناشی از سنگ کلیه یا مثانه معمولاً به صورت خونریزی خفیف و گذرا است. با این حال، در برخی موارد، خونریزی می تواند شدید باشد و یا باعث درد یا ناراحتی در ناحیه کمر یا شکم شود.

اگر خون در ادرار خود مشاهده کردید، مهم است که بلافاصله به پزشک مراجعه کنید. پزشک می تواند با انجام آزمایش ادرار و سایر آزمایشات، علت خونریزی را تشخیص دهد.





درمان سنگ کلیه یا مثانه به اندازه سنگ بستگی دارد. سنگ های کوچک ممکن است به خودی خود دفع شوند. سنگ های بزرگتر ممکن است نیاز به درمان با دارو یا جراحی داشته باشند.

در برخی موارد، سنگ کلیه یا مثانه می تواند باعث ایجاد عوارض جدی مانند عفونت دستگاه ادراری یا آسیب به کلیه شود. بنابراین، مهم است که هرگونه خونریزی در ادرار را جدی بگیرید و فوراً به پزشک مراجعه کنید.





- یکی دیگر از دلایل شایع خون در ادرار وجود سنگ در مثانه یا کلیه است . این بلورها هستند که از مواد معدنی موجود در ادرار شما تشکیل می شوند. آنها می توانند در کلیه یا مثانه شما ایجاد شوند.
- سنگ های بزرگ می توانند انسداد ایجاد کنند که اغلب منجر به خون در ادرار می شوند



References

Schulsinger DA (2014). Kidney Stone Disease:

Say NO to Stones!. Springer. p. 27. ISBN

9783319121055. Archived from the original on 8

September 2017.

"Kidney Stones in Adults". February 2013.

Archived from the original on 11 May 2015.

Retrieved 22 May 2015.



فصل سوم بزرگی پروستات و خون در ادرار

بزرگی پروستات یا هیپرپلازی خوش خیم

پروستات (BPH) یک وضعیت پزشکی

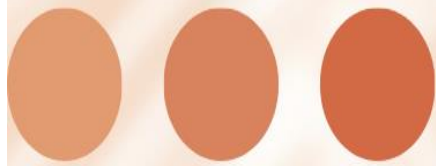
است که در آن پروستات بزرگ می شود.

پروستات یک غده کوچک در مردان است

که در زیر مثانه قرار دارد و مایع منی را

تولید می کند.





می‌تواند باعث علائم مختلفی شود، از جمله

تکرر ادرار، به‌ویژه در شب

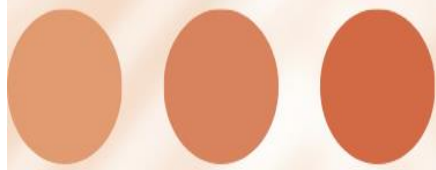
درد یا سوزش هنگام ادرار

نیاز فوری به ادرار

ادرار ضعیف یا قطره‌قطره

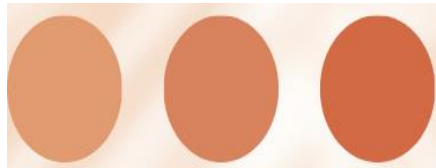
مشکل در تخلیه کامل مثانه





در برخی موارد، BPH می‌تواند باعث خون در ادرار شود. این خونریزی معمولاً خفیف است و به صورت لکه‌های قرمز در ادرار ظاهر می‌شود. با این حال، در برخی موارد، خونریزی می‌تواند شدید باشد و یا باعث درد یا ناراحتی در ناحیه تناسلی شود.





خون در ادرار ناشی از BPH می‌تواند به دلایل مختلفی
ایجاد شود. یکی از راه‌ها این است که پروستات بزرگ
شده باعث فشار بر مجرای ادرار شود. این فشار
می‌تواند باعث پارگی یا خونریزی در رگ‌های خونی مجرای
ادرار شود. راه دیگر این است که پروستات بزرگ شده
باعث ایجاد التهاب یا عفونت در مجرای ادرار شود. این
التهاب یا عفونت می‌تواند باعث خونریزی در مجرای ادرار
شود

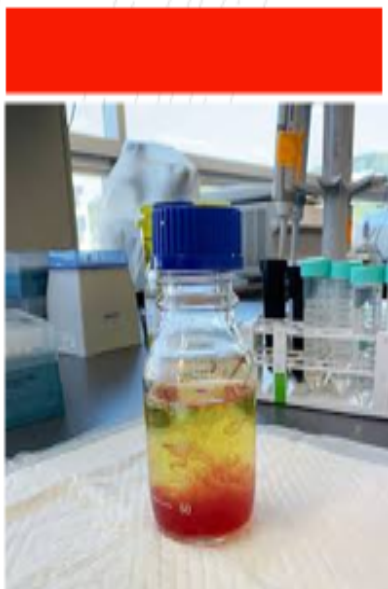




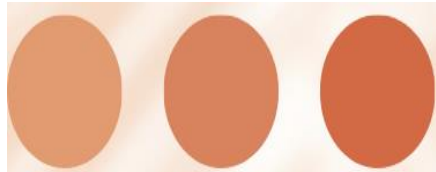
در اینجا چند نکته برای کمک به جلوگیری از خون در ادرار
ناشی از BPH آورده شده است:

به مقدار کافی آب بنوشید تا ادرار شما رقیق شود.
از مصرف غذاهای پر سدیم و قند خودداری کنید.
اگر اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش دهید.





■ هنگامی که پروستات بزرگتر می شود ، همانطور که اغلب در مردان در سن متوسط ایجاد می شود ، مجرای ادرار را فشرده می کند. این امر باعث ایجاد مشکل در هنگام دفع ادرار می شود و ممکن است از خالی شدن کامل مثانه جلوگیری کند. این می تواند به عفونت ادراری با خون در ادرار منجر شود.



References

Citations

"PROSTATE | Pronunciation in English - Cambridge Dictionary".

Vásquez, Bélgica (2014-03-01).

"Morphological Characteristics of Prostate in Mammals". International Journal of Medical and Surgical Sciences. 1 (1): 63–72. doi:10.32457/ijmss.2014.010. ISSN 0719-532X.

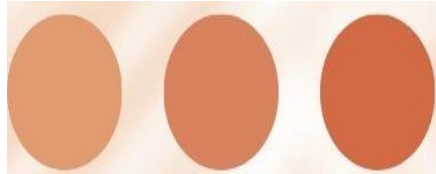


فصل چهارم سرطان مثانه و خون در ادرار

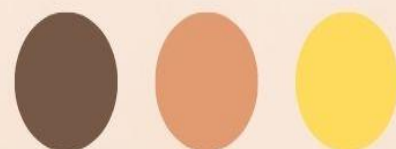
سرطان مثانه یک نوع سرطان است که در سلول‌های مثانه ایجاد می‌شود. مثانه یک عضو توخالی در لگن است که ادرار را ذخیره می‌کند.

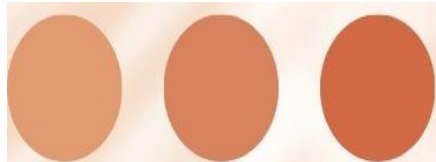
خون در ادرار (هماچوری) شایع‌ترین علامت سرطان مثانه است. هماچوری ممکن است به رنگ قرمز روشن، صورتی یا قهوه‌ای ظاهر شود. هماچوری معمولاً با سایر علائم سرطان مثانه مانند تکرر ادرار، سوزش ادرار و درد در ناحیه کمر یا شکم همراه است.





خون در ادرار ناشی از سرطان مثانه می‌تواند به
دلایل مختلفی ایجاد شود. یکی از راه‌ها این است
که تومور سرطانی باعث پارگی یا خونریزی در
رگ‌های خونی مثانه شود. راه دیگر این است که
تومور سرطانی باعث ایجاد التهاب یا عفونت در
مثانه شود. این التهاب یا عفونت می‌تواند باعث
خونریزی در مثانه شود.





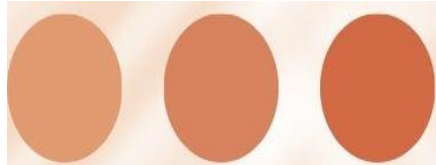
درمان سرطان مثانه به مرحله و شدت سرطان بستگی دارد. درمان‌های رایج سرطان مثانه عبارتند از:

جراحی برای برداشتن تومور

پرتودرمانی برای از بین بردن سلول‌های سرطانی

شیمی درمانی برای از بین بردن سلول‌های سرطانی





در اینجا چند نکته برای کمک به کاهش خطر ابتلا به سرطان
مثانه آورده شده است:

به مقدار کافی آب بنوشید تا ادرار شما رقیق شود.
از مصرف سیگار خودداری کنید.

از قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سرطان‌زا مانند
بنزین، رنگ‌ها و مواد شیمیایی صنعتی خودداری کنید.

اگر سابقه خانوادگی سرطان مثانه دارید، با پزشک خود در
مورد اقداماتی که می‌توانید برای کاهش خطر ابتلا به سرطان
مثانه انجام دهید صحبت کنید.





■ سرطان مثانه در بافت مثانه رخ می دهد ، یعنی ارگان موجود در بدن که ادرار را در خود نگه می دارد.

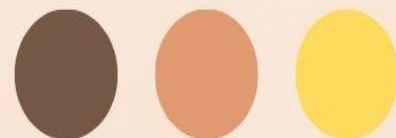
■ بسیاری از مبتلایان به سرطان مثانه می توانند در ادرار خود خون داشته باشند اما در هنگام ادرار کردن هیچ دردی ندارند.



References

**"Bladder Cancer Treatment (PDQ®)–
Patient Version - National Cancer
Institute". www.cancer.gov. 11 May
2020. Retrieved 4 June 2020.**

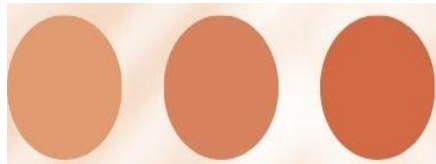
**"Cancer of the Urinary Bladder -
Cancer Stat Facts". SEER. Retrieved
30 October 2019.**



سرطان کلیه و خون در ادرار

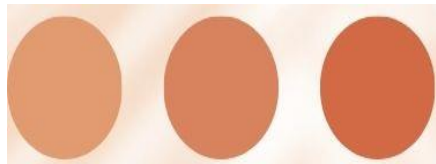
خون در ادرار (هماچوری) یکی از علائم شایع سرطان کلیه است. هماچوری ممکن است به رنگ قرمز روشن، صورتی یا قهوه‌ای ظاهر شود. هماچوری معمولاً با سایر علائم سرطان کلیه مانند درد در ناحیه کمر یا شکم، کاهش وزن غیرقابل توضیح و خستگی همراه است.





خون در ادرار ناشی از سرطان کلیه می‌تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود. یکی از راه‌ها این است که تومور سرطانی باعث پارگی یا خونریزی در رگ‌های خونی کلیه شود. راه دیگر این است که تومور سرطانی باعث ایجاد التهاب یا عفونت در کلیه شود. این التهاب یا عفونت می‌تواند باعث خونریزی در کلیه شود.





**درمان سرطان کلیه به مرحله و شدت سرطان
بستگی دارد. درمان‌های رایج سرطان کلیه
عبارتند از:**

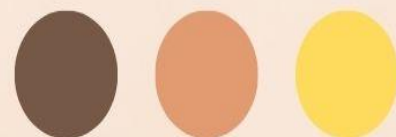
جراحی برای برداشتن تومور

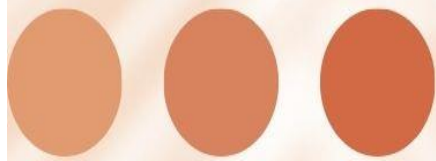
پرتودرمانی برای از بین بردن سلول‌های

سرطانی

شیمی درمانی برای از بین بردن سلول‌های

سرطانی



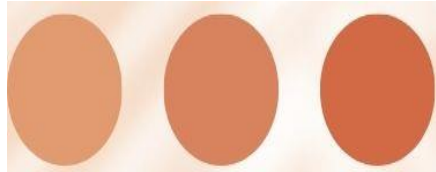


**در برخی موارد، ممکن است ترکیبی از این درمان‌ها
مورد نیاز باشد.**

**در اینجا چند نکته برای کمک به کاهش خطر ابتلا به
سرطان کلیه آورده شده است:**

**به مقدار کافی آب بنوشید تا ادرار شما رقیق شود.
از مصرف سیگار خودداری کنید.**





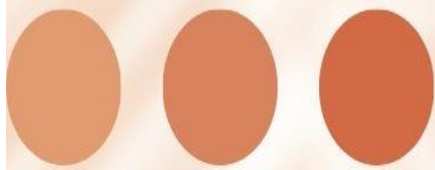
از قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سرطان‌زا مانند
بنزین، رنگ‌ها و مواد شیمیایی صنعتی خودداری کنید.
اگر سابقه خانوادگی سرطان کلیه دارید، با پزشک خود در
مورد اقداماتی که می‌توانید برای کاهش خطر ابتلا به
سرطان کلیه انجام دهید صحبت کنید.





سرطان کلیه معمولاً در مراحل اولیه خود علائمی ایجاد نمی کند. با پیشرفت سرطان ، علائم ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- کمر درد بخصوص در زیر دنده های شما
- خون در ادرار شما
- درد شکم
- تورم شکم
- توده در شکم
- خستگی

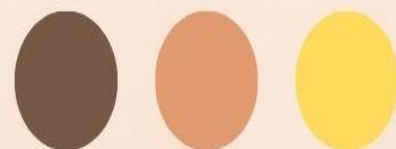


References

Gill IS, Aron M, Gervais DA, Jewett MA (February 2010). "Clinical practice. Small renal mass". N.

Engl. J. Med. 362 (7): 624–34.

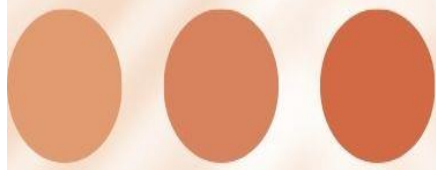
doi:10.1056/NEJMcpl0910041. PMID 20164486.



ضربه کلیه و خون در ادرار

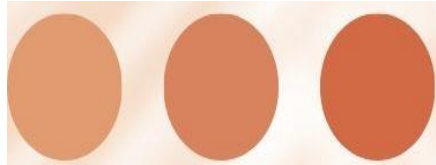
ضربه کلیه (Renal trauma) به آسیب فیزیکی به کلیه ها گفته می شود. این آسیب می تواند ناشی از ضربه مستقیم به ناحیه کمر، مانند ضربه ناشی از تصادف رانندگی، سقوط یا ضرب و شتم، یا ناشی از آسیب غیرمستقیم، مانند ضربه به قفسه سینه یا شکم، باشد.





خون در ادرار (هماچوری) یکی از شایع ترین علائم ضربه کلیه است. هماچوری ممکن است به رنگ قرمز روشن، صورتی یا قهوه ای ظاهر شود. هماچوری معمولاً با سایر علائم ضربه کلیه مانند درد در ناحیه کمر یا شکم، تورم در ناحیه کمر یا شکم، و خونریزی در ادرار همراه است.





خون در ادرار ناشی از ضربه کلیه می تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود. یکی از راه ها این است که ضربه باعث پارگی یا خونریزی در رگ های خونی کلیه شود. راه دیگر این است که ضربه باعث ایجاد التهاب یا عفونت در کلیه شود. این التهاب یا عفونت می تواند باعث خونریزی در کلیه شود.





در اینجا چند نکته برای کمک به کاهش خطر ابتلا به ضربه کلیه آورده شده است:

از استفاده از کمربند ایمنی در هنگام رانندگی و سوار شدن در خودروها استفاده کنید.

از محافظت از خود در برابر ضربات مستقیم به ناحیه کمر، مانند استفاده از کیسه بوکس یا بالش های کوسنی، خودداری کنید.



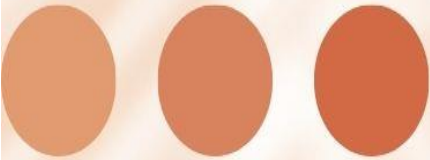
اگر ورزش های پربرخورد انجام می دهید، از محافظت از خود در برابر ضربات مستقیم به ناحیه کمر استفاده کنید.





■ آسیب کلیه:

■ یک ضربه یا سایر آسیب به کلیه های شما از یک حادثه یا تماس با ورزش، باعث ایجاد خون قابل مشاهده در ادرار می شود.



References

Citations

**"Kidneys: Anatomy, Function, Health & Conditions".
Cleveland Clinic. Archived from the original on 2023-
06-29. Retrieved 2023-07-13.**

**Zhou, Xin J.; Laszik, Zoltan G.; Nadasdy, Tibor; D'Agati,
Vivette D. (2017-03-02). Silva's Diagnostic Renal
Pathology. Cambridge University Press. p. 19. ISBN
978-1-316-61398-6. Archived from the original on
2023-04-04. Retrieved 2023-08-16.**

