



معاونت تحقیقات و فناوری

مدیریت منابع علمی، کتابخانه مرکزی و اسناد



سواد سلامت

اوتیسم

Autism



اختلالات طیف اوتیسم (ASD) گروه متنوعی از شرایط هستند. مشخصه آن ها درجاتی از مشکل در تعامل اجتماعی و ارتباطات فرد، الگوهای غیر معمول فعالیت ها و رفتارها هستند، برای مثال مشکل در انتقال از یک فعالیت به فعالیت دیگر، تمرکز بر جزئیات و واکنش های غیر عادی به احساسات در این افراد نسبت به سایر افراد متفاوت است.

توانایی ها و نیازهای افراد اوتیستیک متفاوت است و می تواند در طول زمان تکامل یابد. در حالی که برخی از افراد مبتلا به اوتیسم می توانند به طور مستقل زندگی کنند، برخی دیگر دارای ناتوانی شدید هستند و نیاز به مراقبت و حمایت مادام العمر دارند. اوتیسم اغلب بر تحصیل و فرصت های شغلی تأثیر می گذارد. نگرش های اجتماعی و سطح حمایت ارائه شده توسط مقامات محلی و ملی عوامل مهمی هستند که کیفیت زندگی افراد مبتلا به اوتیسم را تعیین می کنند.

ویژگی های اوتیسم ممکن است در اوایل دوران
کودکی تشخیص داده شود، اما اوتیسم گاهی تا
سنین بالاتر تشخیص داده نمی شود.



افراد مبتلا به اوتیسم اغلب همزمان دارای شرایطی از جمله صرع، افسردگی، اضطراب و اختلال کم توجهی بیش فعالی و همچنین رفتارهای چالش برانگیز مانند مشکل در خوابیدن و آسیب زدن به خود هستند. سطح عملکرد فکری در میان افراد اوتیستیک به طور گسترده ای متفاوت است.

طیف وسیعی از مداخلات، از اوایل کودکی و در طول عمر، می تواند رشد، سلامت، رفاه و کیفیت زندگی افراد اوتیستیک را بهینه کند. دسترسی به موقع به مداخلات روانی اجتماعی مبتنی بر شواهد اولیه می تواند توانایی کودکان اوتیستیک را برای برقراری ارتباط موثر و تعامل اجتماعی بهبود بخشد.

AUTISM

منبع

**World Health Organization. Autism
[Internet]. WHO. [cited 2024 June 11]. Available
from: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/
details/Autism](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/details/Autism)**

تهیه شده در مدیریت منابع علمی، کتابخانه مرکزی و اسناد

تهیه کننده:

ریحانه غلامی سوق



<https://centlib.sbm.u.ac.ir>

<https://diglib.sbm.u.ac.ir>

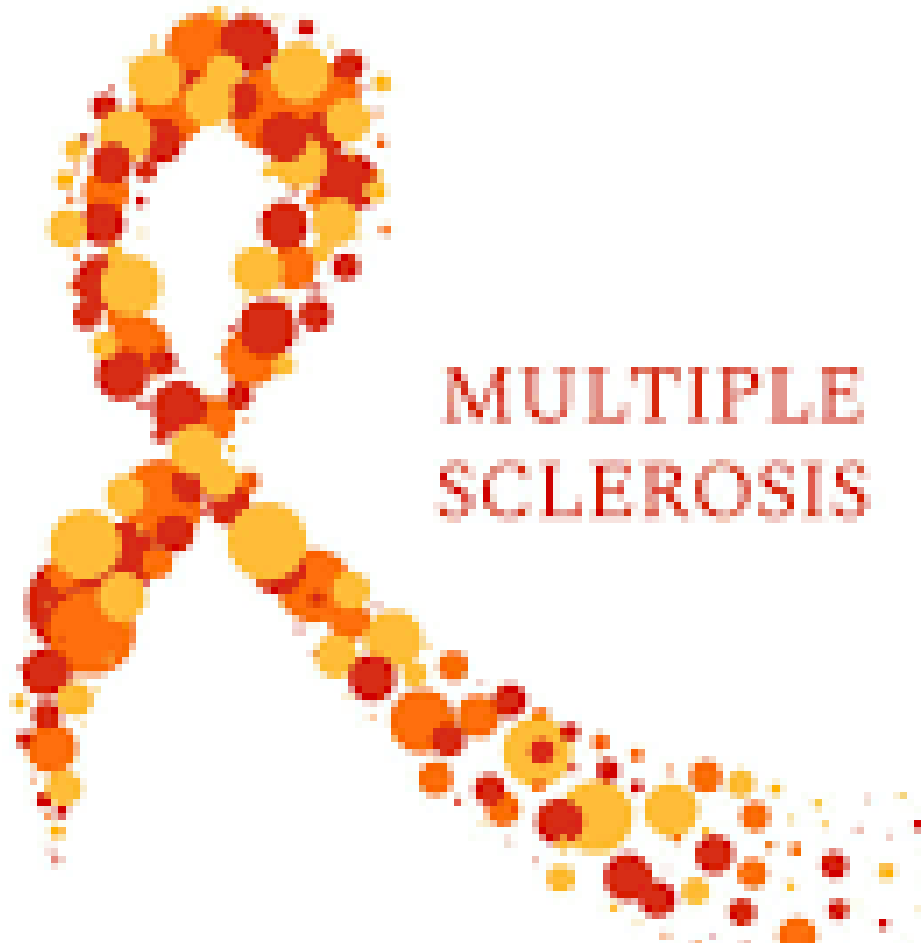


@centlib.sbm.u

سواد سلامت

ام اس

Multiple Sclerosis

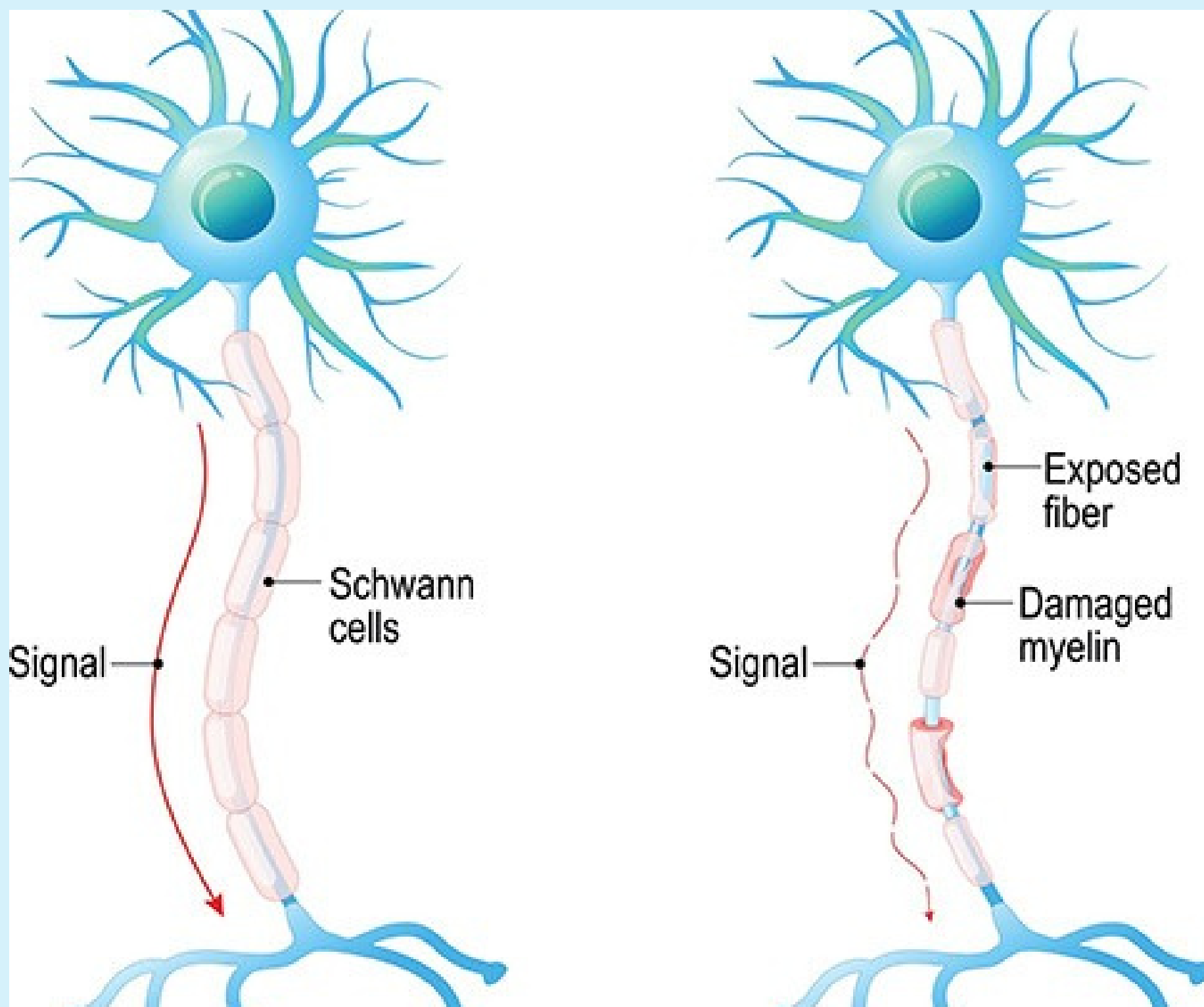


تخمین زده می شود که بیش از 1.8 میلیون نفر در سراسر جهان به ام اس مبتلا هستند.

افراد در هر سنی ممکن است مبتلا شوند، اما در بزرگسالان جوان و در زنان شایع تر است.

ام اس می تواند با درمان با دارو در اوایل دوره بیماری بهبود یا تثبیت شود و بسته به شدت بیماری و علائم، درمان برای هر فرد متفاوت خواهد بود.

مولتیپل اسکلروزیس (MS) وضعیتی است که زمانی اتفاق می افتد
که سیستم ایمنی به مغز و نخاع حمله می کند.



علائم ام اس می تواند از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد.

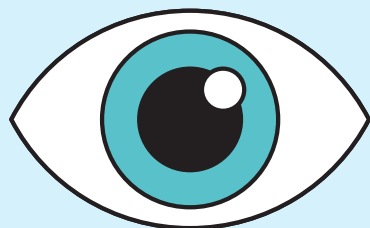
علائم می توانند بروز کنند، از بین بروند و یا با گذشت

زمان بدتر شوند.

علائم ام اس می تواند با گرما یا در طول عفونت های

دیگر بدتر شود.

برخی از علائم



مشکلات بینایی

احساس خستگی بسیار



مشکل در راه رفتن
یا حفظ تعادل

افسردگی



مشکل در تفکر واضح

بی حسی یا ضعف
به خصوص در بازوها و پاها



سفتی عضلانی یا اسپاسم



تشخیص

تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI) می تواند با نشان دادن پلاک یا اسکروز در مغز و نخاع به تشخیص کمک کند. آزمایش های دیگری مانند پونکسیون کمری، توموگرافی انسجام نوری (OCT) و نوار عصب چشم نیز می توانند به تشخیص کمک کنند.

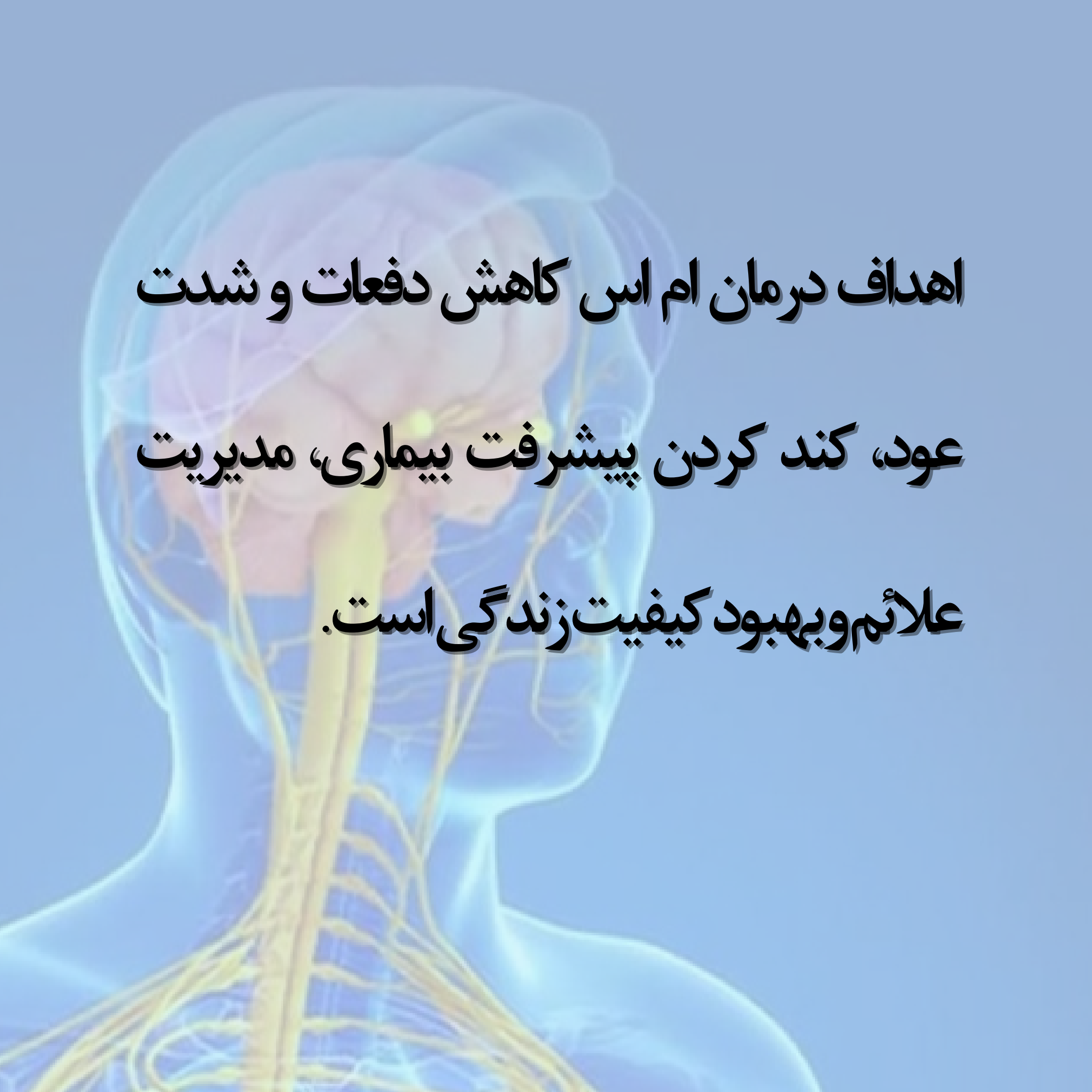
متخصصان توانبخشی می توانند به بهبود عملکرد، کیفیت زندگی و کاهش سفتی و اسپاسم عضلانی کمک کنند.

بسیاری از افراد دارای ام اس احساس خستگی می کنند.
راه های مدیریت خستگی عبارتند از:

• ورزش منظم

• الگوهای خواب سالم

• اجتناب از داروهایی که خستگی را بدتر می کنند.



اهداف درمان ام اس کاهش دفعات و شدت

عود، کند کردن پیشرفت بیماری، مدیریت

علائم و بهبود کیفیت زندگی است.

منبع

**World Health Organization. Multiple sclerosis
[Internet]. WHO. [cited 2024 september 14]. Available from:
[https://www.who.int/news-room/fact-
sheets/detail/multiple-sclerosis](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/multiple-sclerosis)**

تهیه شده در مدیریت منابع علمی، کتابخانه مرکزی و اسناد

تهیه کننده:

ریحانه غلامی سوق



<https://centlib.sbm.u.ac.ir>



@centlib.sbm.u



1403



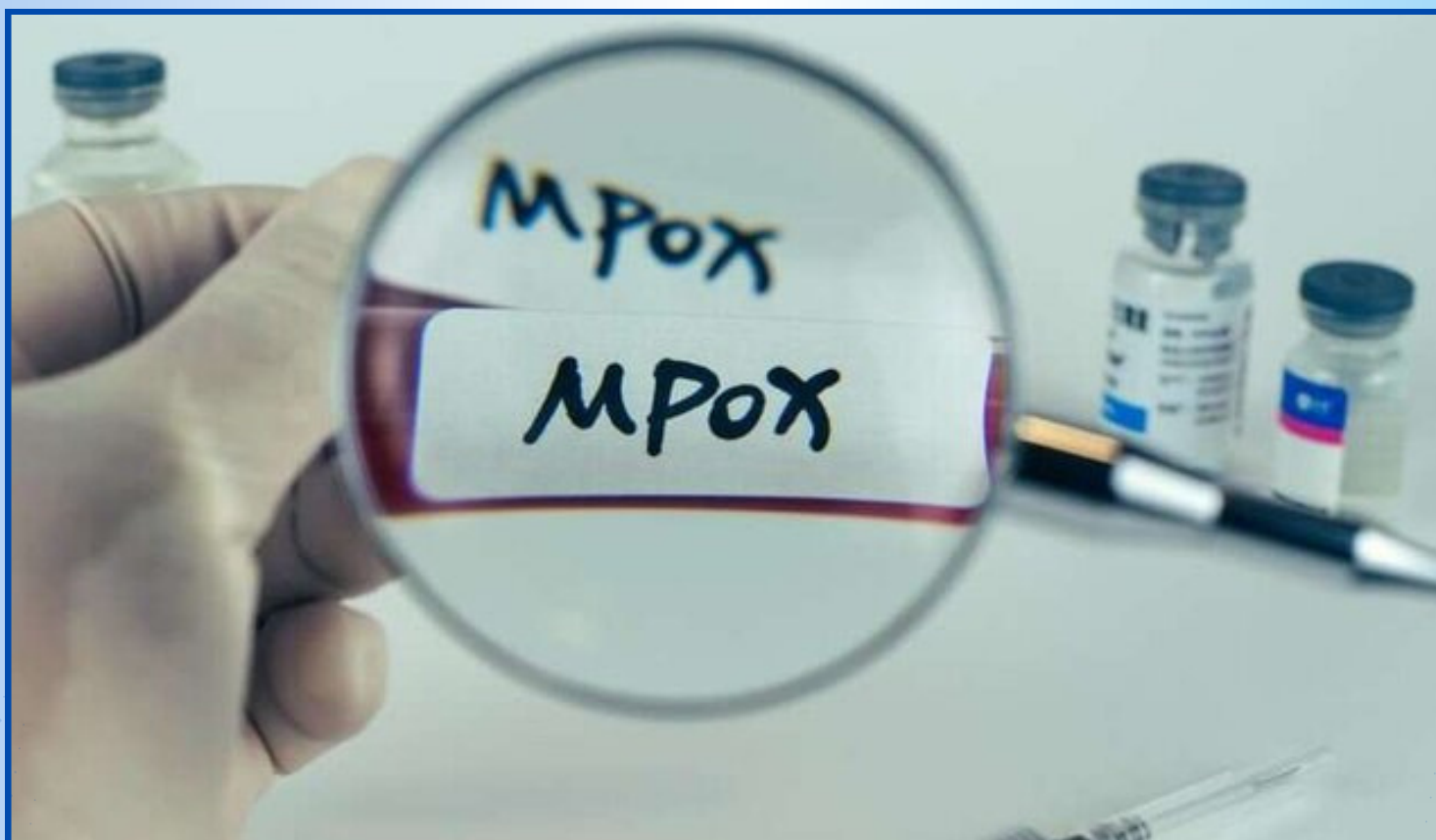
معاونت تحقیقات و فناوری
مدیریت منابع علمی، کتابخانه مرکزی و اسناد



سواد سلامت

آبله میمون

Mpox (monkeypox)



ویروس آبله میمون یک ویروس ارتوپاکس است که باعث بیماری
mpox (آبله میمون) می شود، بیماری با علائمی مشابه آبله، اگرچه
شدت کمتری دارد. در حالی که آبله در سال 1980 ریشه کن شد، ام
پاکس همچنان در کشورهای مرکز و غرب آفریقا رخ می دهد.



Mpox یک بیماری که از حیوانات به انسان منتقل می شود،

مواردی که اغلب در نزدیکی جنگل های بارانی استوایی

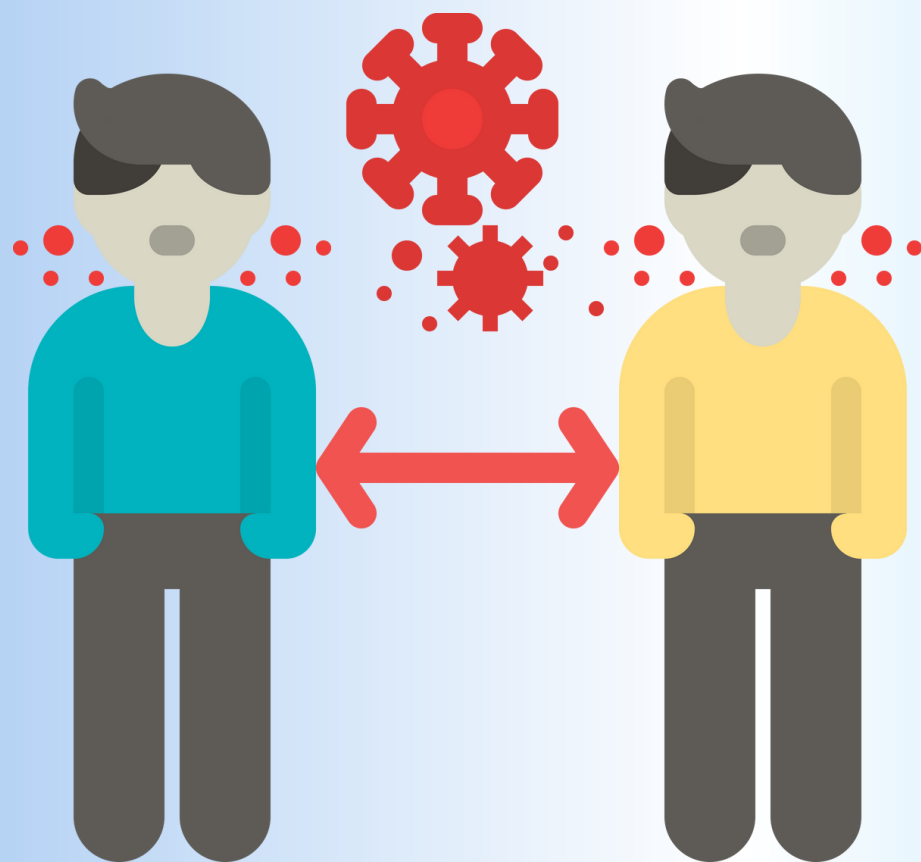
یافت می شود که در آن حیوانات حامل ویروس وجود دارند.

شواهدی از عفونت ویروس آبله میمون در حیواناتی از جمله

سنجاب، موش های صحرایی گامبیایی، گونه های مختلف

میمون و غیره یافت شده است.

این بیماری همچنین می تواند از انسان به انسان سرایت کند. از طریق تماس با مایعات بدن، ضایعات روی پوست یا سطوح مخاطی داخلی مانند دهان یا گلو، قطرات تنفسی و اشیاء آلوده قابل انتقال است.



مهم است که mpox را از سایر بیماری ها مانند آبله مرغان،
سرخک، عفونت های پوستی باکتریایی، گال، سیفلیس
متمایز کنیم.

دوره کمون mpox می تواند از 5 تا 21 روز متغیر باشد. مرحله تب
دار بیماری معمولاً 1 تا 3 روز با علائمی مانند تب، سردرد شدید،
تورم غدد لنفاوی، کمر درد، درد عضلانی و کمبود انرژی طول
می کشد.

درمان بیماران mpox بسته به علائم حمایتی است. درمان های مختلفی که ممکن است علیه mpox موثر باشد در حال توسعه و آزمایش هستند.

پیشگیری و کنترل mpox متکی بر افزایش آگاهی در جوامع و آموزش کارکنان بهداشتی برای جلوگیری از عفونت و توقف انتقال است.



برای عفونت های mpox ناشی از انتقال اولیه از حیوان به انسان، باید از تماس با حیوانات بیمار یا مرده خودداری شود و تمام غذاهای حاوی گوشت حیوانی یا قطعات آن باید به درستی قبل از خوردن پخته شوند.

منبع

**World Health Organization.Mpox
[Internet]. WHO. [cited 2024 August 20]. Available from:
[https://www.who.int/health-
topics/monkeypox/#tab=tab_1](https://www.who.int/health-topics/monkeypox/#tab=tab_1)**

تهیه شده در مدیریت منابع علمی، کتابخانه مرکزی و اسناد

تهیه کننده:

ریحانه غلامی سوق



<https://centlib.sbm.ac.ir>

<https://diglib.sbm.ac.ir>



@centlib.sbm