



کارگاه رها سازی مصدوم از خودرو

اداره آموزش اورژانس تهران

آذر ۱۳۹۹



اداره آموزش اورژانس تهران

مراحل کار (بی حرکت کردن ستون فقرات در حالت نشسته)

- از ایمنی صحنه و آزاد بودن اندام تحتانی بیمار اطمینان حاصل کنید
- از روبرو به مصدوم نزدیک شده همچنین همکارتان از پشت سر وی وارد شده و سر و گردن مصدوم را بی حرکت کند
- از برقراری راه هوایی، تنفس، گردش خون بیمار اطمینان حاصل کنید
- کولار مناسب برای مصدوم ببندید



-مراحل کار (بی حرکت کردن ستون فقرات در حالت نشسته)

KED را پشت مصدوم قرار دهید

(ابتدا بند ها را رد کنید تا در ادامه پشت مصدوم گیر نکند)



-مراحل کار (بی حرکت کردن ستون فقرات در حالت نشسته)

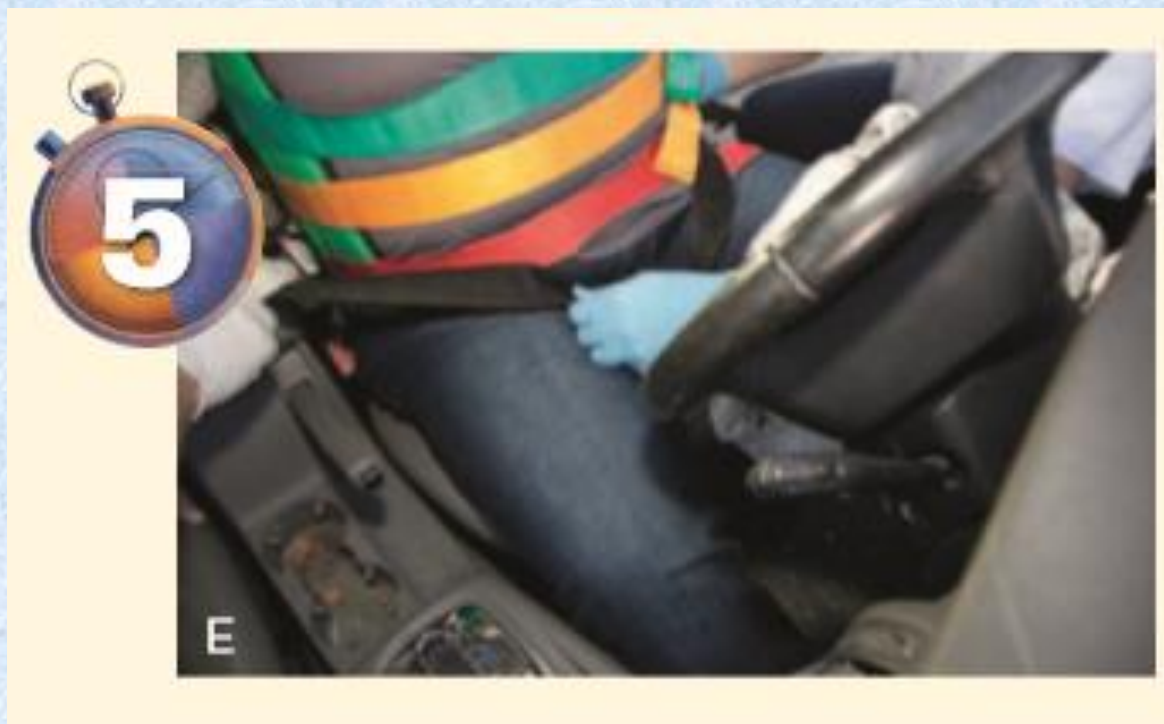
• بند های KED را ببندید

— ابتدا بند میانی تنه سپس بند تحتانی تنه بسته شود. بند بالایی تنه اگر بسته شد باید کمی قبل از انتقال مصدوم باشد و انقدر محکم نباشد که موجب اختلال در ونتیلاسیون شود



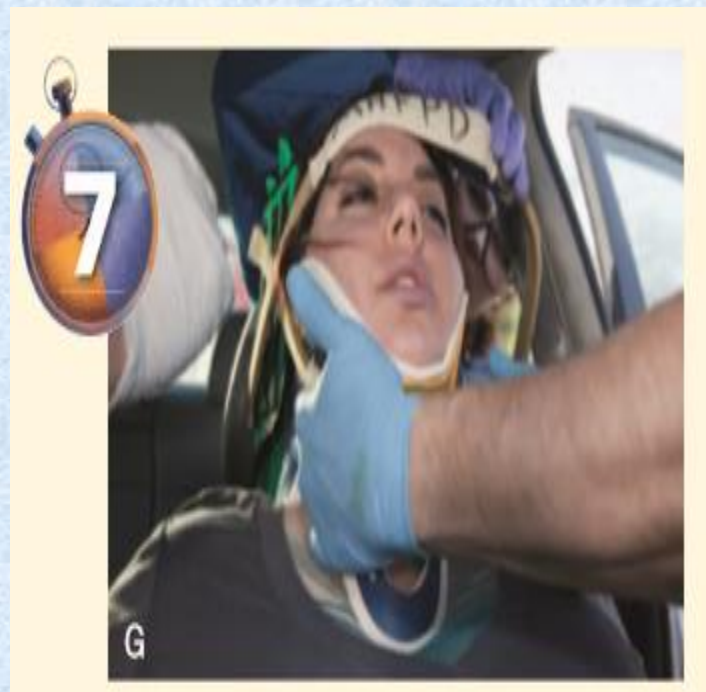
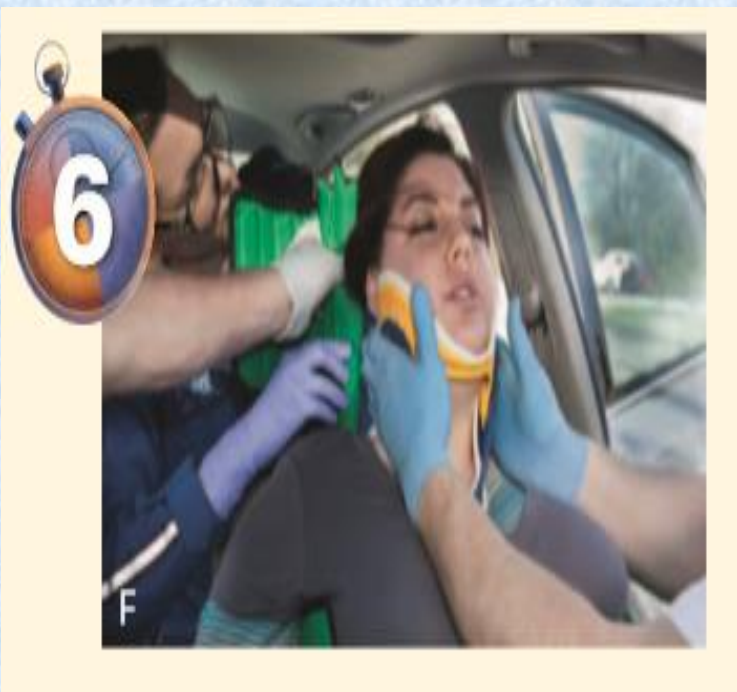
-مراحل کار (بی حرکت کردن ستون فقرات در حالت نشسته)

- در ادامه بند های رانی بسته می شود



-مراحل کار (بی حرکت کردن ستون فقرات در حالت نشسته)

در صورت لزوم پد پشت سر مصدوم را قرار دهید و نوار های سر مصدوم را ببندید



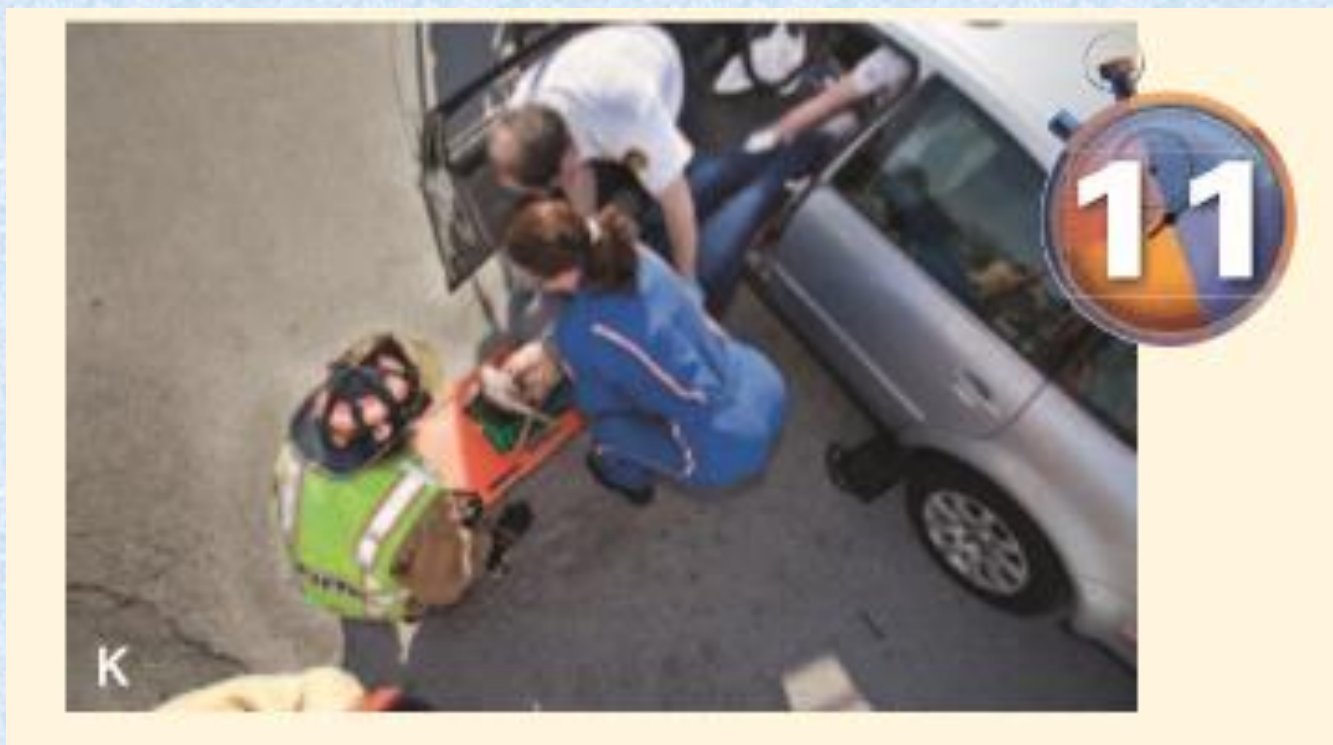
-مراحل کار (بی حرکت کردن ستون فقرات در حالت نشسته)

تخته پشتی را زیر باسن مصدوم قرار دهید و شروع به چرخاندن مصدوم کنید



-مراحل کار (بی حرکت کردن ستون فقرات در حالت نشسته)

مصدوم را روی تخته پشتی بخوابانید و همزمان پاهای او را بالا آورده و به بالای تخته پشتی بکشید



-مراحل کار (بی حرکت کردن ستون فقرات در حالت نشسته)

❖ بعد از قرار دادن مصدوم روی تخته پشتی، بند های رانی و بند فوقانی قفسه سینه را شل کنید

❖ بند های تخته پشتی (عنکبوتی) را ببندید + تخته پشتی را به برانکارد محکم کنید



نجات سریع مصدوم

❖ اندیکاسیون؟

❖ وقتی که بر اساس ارزیابی اولیه، مصدوم دچار آسیب های مهلک می باشند

❖ وقتی که صحنه حادثه ناامن بوده و خطر واضح جان تکنسین ها و مصدوم را تهدید می نماید. در چنین وضعی انتقال سریع مصدوم ضرورت دارد.

❖ وقتی که انتقال سریع مصدوم امری ضروری است، طوریکه بتوان به مجروحان بدحال دسترسی پیدا کرد.



توجه

توجه : روش نجات سریع فقط وقتی انتخاب می شود
که آسیب های مهلک وجود داشته باشند و انتخابی
سلیقه ای قلمداد نمی شود.



روش کار (بی حرکت سازی در نجات سریع مصدوم)

• همه مراحل انجام کار مانند مرحله قبل (در شرایط عادی) است با این تفاوت:

– اگر قبل از بستن کولار، شرایط بحرانی در ABC وجود داشت ابتدا به رفع آنها می پردازیم

– از بستن KED پرهیز می کنیم

– هنگام چرخش و خارج سازی مصدوم، بی حرکت سازی دستی بین دو تکنسین تبادل می شود و با کمک دست از تنه بیمار حمایت می کنیم



نکته:

❖ اگر در ارزیابی صحنه ، مصدوم در اتومبیل گیر افتاده بود باید از ارگان های دیگر جهت کمک یاری طلبید

❖ تکنیک نجات سریع به شرطی موثر است که بتوان در طول زمان نجات وضعیت خنثی و بیحرکت نواحی سر، گردن و تنه مصدوم را محفوظ نگه داشت



خارج کردن اورژانسی مصدوم از اتومبیل

emergency Extrication

- گاهی اوقات خطراتی نظیر انفجار و آتش سوزی، تیراندازی، سطوح ناپایدار و... که جان مصدوم و امدادگران را تهدید می کنند، نیاز به خارج سازی اورژانسی مصدوم بدون فیکس کردن توسط **کلار** و **KED** است که در این حالت باید به وسیله دست، سر و گردن و ستون فقرات مصدوم را در راستای بدن نگه داشته و به روش زیر مصدوم را آزاد کنید.



روش کار :

- - ابتدا پاهای مصدوم را از زیر پدال ها آزاد کنید
- - دست راست خود را از زیر بغل مصدوم عبور داده و چانه و زیر گردن وی را با دست بگیرید و حمایت کنید.
- - دست چپ خود را از زیر بغل دیگری عبور داده و مچ دست راست وی را بگیرید
- - در حالیکه کمر خود را صاف نگه داشته اید , زانوهای خود را خم کنید تا تقریباً هم سطح مصدوم شوید.
- - وضعیت بدن شما باید به گونه ای باشد که کاملاً مستقیم رو به ماشین قرار بگیرید و بدن شما نباید به هیچ عنوان نسبت به ماشین حالت مایل داشته باشد.
- - بایک حرکت سریع , بدن مصدوم را بچرخانید و او را روی قفسه سینه و ران خود تکیه دهید.
- - در حالیکه محکم مصدوم را روی قفسه سینه خود فشار می دهید , زانوهایتان را صاف کرده و مصدوم را از ماشین خارج کنید و به روش کشیدن تامل مناسب از ماشین دور کنید.
- - هنگام گذاشتن مصدوم روی زمین , یک دست خود را به پشت مهره های گردنی رسانده , او را با حمایت کامل مهره ها روی زمین بخوابانید.



بی حرکت سازی و خارج کردن اورژانسی مصدوم



Question?



با تشکر از توجه شما